



Расписание занятий МБУДО СШ "Прогресс-Смена" на 2022-2023 учебный год с изменениями на 01 мая 2023 года.

Отделение	Тренер	Группы	Коп-во часов	Место занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Волейбол	Пузанова А.А.	ТСС-4	11	СШ "Прогресс-Смена"	17.30-20.00		17.30-20.00		17.30-20.30		17.30-20.30
		ТСС-1	10	СШ "Прогресс-Смена"	15.00-17.30		15.00-17.30		15.00-17.30		15.00-17.30
		НП-1	4,5	СШ "Прогресс-Смена"	13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.00
		НП-2	8	СШ "Прогресс-Смена"	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30
Волейбол	Уханова Н.В.	ТСС-2	10	СШ "Прогресс-Смена"	17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-20.30		17.30-20.30
		ТСС-3	11	СШ "Прогресс-Смена"	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30
		НП-3	8	СШ "Прогресс-Смена"	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00
		НП-2	8	СШ "Прогресс-Смена"	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00
Волейбол	Глутов Д.Н.	НП-1	4,5	СШ "Прогресс-Смена"	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00
		ТСС-3	12	СК Сокол-Михнево	18.40-21.40		18.40-21.40		18.40-21.40		18.40-21.40
		НП-3	4	Шугаровская СОШ	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30
		НП-2	4	СК Сокол-Михнево	17.00-18.40		17.00-18.40		17.00-18.40		17.00-18.40
Волейбол	Журавлева Г.В.	НП-2	4	Малинская СОШ	18.00-19.20		18.00-19.20		18.00-19.20		18.00-19.20
		ТСС-1	12	СК Сокол-Михнево	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00
		НП-2	8	СК Сокол-Михнево	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00
		НП-1	6	СК Сокол-Михнево	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00
Самбо	Яшин Ю.В.	НП-1	6	СК Сокол-Михнево	15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00
		НП-2	6	СК Сокол-Михнево	14.00-17.00		14.00-17.00		14.00-17.00		14.00-17.00
		НП-3	6	СК Сокол-Михнево	13.00-16.00		13.00-16.00		13.00-16.00		13.00-16.00
		НП-4	6	СК Сокол-Михнево	12.00-15.00		12.00-15.00		12.00-15.00		12.00-15.00
Художества гимнастика	Просветова И.В.	СМ-1	22	ФСК "Ока"	15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00
		СМ-2	20	ФСК "Ока"	8.30-11.30		8.30-11.30		8.30-11.30		8.30-11.30
		ТСС-1	15	ФСК "Ока"	8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30
		ТСС-2	12	ФСК "Ока"	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00
Художества гимнастика	Просветова В.Д.	СМ-1	6	ФСК "Ока"	8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30
		СМ-2	6	ФСК "Ока"	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00
		ТСС-1	6	ФСК "Ока"	8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30
		ТСС-2	6	ФСК "Ока"	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00
Художества гимнастика	Макина А.С.	СМ-1	12	СШ "Прогресс-Смена"	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00
		СМ-2	12	СШ "Прогресс-Смена"	13.30-15.30		13.30-15.30		13.30-15.30		13.30-15.30
		ТСС-1	8	СШ "Прогресс-Смена"	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00
		ТСС-2	8	СШ "Прогресс-Смена"	17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30
Художества гимнастика	Максимчук О.С.	СМ-1	15	СШ "Прогресс-Смена"	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00
		СМ-2	15	СШ "Прогресс-Смена"	13.30-15.30		13.30-15.30		13.30-15.30		13.30-15.30
		ТСС-1	6	СШ "Прогресс-Смена"	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00
		ТСС-2	6	СШ "Прогресс-Смена"	17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30
Художества гимнастика	Кожушко А.Ю.	СМ-1	21	СШ "Прогресс-Смена"	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00
		СМ-2	21	СШ "Прогресс-Смена"	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00
		ТСС-1	12	СШ "Прогресс-Смена"	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00
		ТСС-2	12	СШ "Прогресс-Смена"	17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30
Шаши	Макарова Н.В.	СМ-1	4,5	СШ "Прогресс-Смена"	17.15-18.45		17.15-18.45		17.15-18.45		17.15-18.45
		СМ-2	4,5	СШ "Прогресс-Смена"	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00
		ТСС-1	6	СШ "Прогресс-Смена"	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00
		ТСС-2	6	СШ "Прогресс-Смена"	17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30
Шаши	Мельцер И.К.	СМ-1	9	СШ "Прогресс-Смена"	18.45-21.45		18.45-21.45		18.45-21.45		18.45-21.45
		СМ-2	9	СШ "Прогресс-Смена"	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00
		ТСС-1	4	СШ "Прогресс-Смена"	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00
		ТСС-2	4	СШ "Прогресс-Смена"	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00
Шаши	Разумовский Д.А.	СМ-1	4,5	СШ "Прогресс-Смена"	17.15-18.45		17.15-18.45		17.15-18.45		17.15-18.45
		СМ-2	4,5	СШ "Прогресс-Смена"	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00
		ТСС-1	6	СШ "Прогресс-Смена"	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00
		ТСС-2	6	СШ "Прогресс-Смена"	17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30
Шаши	Редин Д.Н.	СМ-1	4	Школа-интернат	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00
		СМ-2	4	Школа-интернат	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00
		ТСС-1	6	СШ "Прогресс-Смена"	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00
		ТСС-2	6	СШ "Прогресс-Смена"	17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30
Шахматы	Россихин В.А.	НП-1 №1	6	СШ "Прогресс-Смена"	14.00 - 16.00		14.00 - 16.00		14.00 - 16.00		14.00 - 16.00
		НП-1 №2	6	СШ "Прогресс-Смена"	16.00 - 18.00		16.00 - 18.00		16.00 - 18.00		16.00 - 18.00
		НП-2	8	СШ "Прогресс-Смена"	18.00 - 20.00		18.00 - 20.00		18.00 - 20.00		18.00 - 20.00
		ТСС-1	9	СШ "Прогресс-Смена"	08.00-09.00		08.00-09.00		08.00-09.00		08.00-09.00
Активные долголетие	СШ "Прогресс-Смена"	СМ-1	5	СШ "Прогресс-Смена"	11.00-12.00		11.00-12.00		11.00-12.00		11.00-12.00
		СМ-2	5	СШ "Прогресс-Смена"	10.00-11.00		10.00-11.00		10.00-11.00		10.00-11.00
		ТСС-1	3	СШ "Прогресс-Смена"	14.00 - 16.00		14.00 - 16.00		14.00 - 16.00		14.00 - 16.00
		ТСС-2	3	СШ "Прогресс-Смена"	16.00 - 18.00		16.00 - 18.00		16.00 - 18.00		16.00 - 18.00
Гимназия	ИП Прокопенко (футбол)	СМ-1	2	СШ "Прогресс-Смена"	20.00-21.00		20.00-21.00		20.00-21.00		20.00-21.00
		СМ-2	2	СШ "Прогресс-Смена"	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00
		ТСС-1	3	СШ "Прогресс-Смена"	21.00-22.30		21.00-22.30		21.00-22.30		21.00-22.30
		ТСС-2	3	СШ "Прогресс-Смена"	19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00
Аэробика	ООО "Керама-Мараци"	СМ-1	1,5	СШ "Прогресс-Смена"	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00
		СМ-2	1,5	СШ "Прогресс-Смена"	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30
		ТСС-1	1,5	СШ "Прогресс-Смена"	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00
		ТСС-2	1,5	СШ "Прогресс-Смена"	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30
ИП Бабенко (Изокин)	ИП Бабенко (Изокин)	СМ-1	1,5	СШ "Прогресс-Смена"	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00
		СМ-2	1,5	СШ "Прогресс-Смена"	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30
		ТСС-1	1,5	СШ "Прогресс-Смена"	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00
		ТСС-2	1,5	СШ "Прогресс-Смена"	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30

Е.Н. Сурикова

Заместитель директора по спортивной работе